Anhang 1 zu Anlage 1 – Übersicht zu ausgewählten Leistungen der AOK PLUS im Bereich Prävention und Vorsorge (Stand: November 2026)

	Leistungen der GKV	**Zusatzleistung AOK PLUS**
Gesundheitsvorsorge & Checks	Check-up 35 (ab einem Alter von 35 Jahren alle 3 Jahre)	Check-up PLUS (Diabetes-Risiko)
	Hautkrebs-Screening (ab einem Alter von 35 Jahren alle 2 Jahre)	Erweiterter Hautcheck (ab einem Alter von 14 bis 34 Jahren alle 2 Jahre)
		Sportmedizinische Vorsorgeuntersuchung (alle 2 Jahre, 90% des Rechnungsbetrages, max. 120 €)
Krebsvorsorge Frauen	Gebärmutterhalskrebs Brustkrebs	
Krebsvorsorge Männer	Prostatakrebsvorsorge Bauchaortenaneurysma-Screening	
Darmkrebsvorsorge	Darmkrebsvorsorge (ab 50 Jahren)	Erweiterte Darmkrebsvorsorge (von 40 bis 49 Jahren, Kostenerstattung eines Stuhltests bzw. einer Koloskopie) Immunologischer Stuhlbluttest von zu Hause (ab 50 Jahren)
Zahnvorsorge	Zahnärztliche Vorsorge	Professionelle Zahnreinigung (50 € p.a.) Professionelle Zahnreinigung für Kinder und Jugendliche in einer KFO-Behandlung (2 x 50 € p.a.)
Schwangerschafts-vorsorge	gesetzliche Vorsorgeuntersuchungen	SchwangerschaftsPLUS-Paket (bis 500 € für zusätzliche Vorsorgeuntersuchungen, Hebammenrufbereitschaft, Geburtsvorbereitungskurs für Begleitperson, Arzneimittel)
Kinder- und Jugenduntersuchungen	U1 bis U9 J1	U10, U11, J2
Impfungen	Impfungen nach STIKO	Über STIKO hinaus: HPV-Impfungen (über 18 Jahre) Influenza Hepatitis A und B Meningokokken Reiseschutzimpfungen

		Malaria-Prophylaxe
Präventionskurse mit zPP-Zertifizierung	2 Gesundheitskurse bis 75 € zu den Themenfeldern: • Bewegung • Ernährung • Stressbewältigung • Suchtprävention	Alternativ 2 kostenfreie Gesundheitskurse über Gutschein bei ausgewählten Partnern
		Vollständige, vorleistungsfreie Erstattung für Aumio und Ally
Digitale Präventions-angebote	Videosprechstunde mit Symptomcheck	Über Meine AOK-App (Digitaler Vorsorgekompass, Erinnerung an Vorsorgetermine, Unterstützung bei Gesundheitszielen und Präventionsmaßnahmen)
		DIGA PLUS 300€-Budget für Satzungs-DiGAs (eCovery, LipoAlly, memodio, Ovula Ring)
		AOK Online-Coaches (ADHS-Elterntrainer, Familiencoach Depression, Kinderängste, Krebs, Long-Covid, Pflege, Online-Coach Adipositas, Bluthochdruck, Diabetes)
		Health-Check in Entwicklung
Bonusprogramm		Über Meine AOK-App oder Bonusheft Bonus für Vorsorge und Impfungen, Fitnesstudio und Sportverein, Fitnesstracking bis 90 €, bis 4 Gesundheitsziele á 15 € Verdopplung der Geldprämie für PLUS-Leistung (Sport und Prävention, Fitnessgeräte, Zahnleistungen, IGeL, alternative Behandlungen, Seh- und Hörhilfen, Beiträge für Zusatzversicherungen)
Betriebliches Gesundheits-management	Unternehmen in Sachsen und Thüringen beraten wir im Prozess ein Betriebliches Gesundheitsmanagement aufzubauen und Maßnahmen der Betrieblichen Gesundheitsförderung zu implementieren	AOK@work – Gesundheitsplattform für Arbeitnehmer, diese unterstützt dabei Gesundheitsziele im Arbeitsalltag aktiv und nachhaltig umzusetzen.
		Gesundheitsbonus für Arbeitnehmer und Arbeitgeber
Naturheilkunde & alternative Heilmethoden		Osteopathie (3 mal 60 € p.a.)

Wahltarife		Selbstbehaltwahltarif AOK PLUS aktiv
		Krankengeldwahltarif für Selbstständige